

Согласовано:



Утверждаю:



“ 05 ” 12 2024г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья**  
**и отдельных классов для**  
**детей с ОВЗ**  
**с 7 до 11 лет**  
**1 смена**

1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Обед</b>												
суп карт с рыбными консервами	200	4,0	4,0	15,00	111,0	539,0	541,0	24,0	1,0	0,0	18,0	131/96
фрикадельки из свинины в соусе	105	7,0	19,0	12,0	249,0	9517,0	70,0	110,0	1,0	0,0	2,0	481/97
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	1,0	0,0	0,0	0,0	773
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>705</b>	<b>18,0</b>	<b>30,0</b>	<b>97,0</b>	<b>753,0</b>	<b>11423,0</b>	<b>1541,0</b>	<b>170,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>50,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рубленая из свинины	90	12,00	28,00	16,00	364,00	1153,00	64,00	43,00	2,00	4,00	0,00	416/96
капуста тушеная	150	4,0	5,0	15,0	116,0	606,00	369,00	93,00	1,00	0,00	80,00	482/96
напиток лимонный	200	0,00	0,00	24,00	96,00	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312 01
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35 0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>22,00</b>	<b>40,00</b>	<b>94,00</b>	<b>824,00</b>	<b>2610,0</b>	<b>866,0</b>	<b>205,0</b>	<b>6,0</b>	<b>4,0</b>	<b>102,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
котлета семейная из свинины	90	10,0	22,0	11,0	289,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/96
рис припущенный	150	2,0	9,0	21,0	174,0	2,0	26,0	1,0	0,0	0,0	0,0	466/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон оздоровительный	50	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882 06
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>22,0</b>	<b>45,0</b>	<b>110,0</b>	<b>938,0</b>	<b>1073,0</b>	<b>956,0</b>	<b>118,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с рисом	200	2,00	4,00	9,00	74,00	503,00	293,00	24,00	1,00	0,00	17,00	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из свинины	90	12,00	28,00	16,00	364,00	635,00	254,00	41,00	2,00	0,00	0,00	416/96
пюре гороховое по-домашнему	150	14,00	6,00	31,00	233,00	1178,00	440,00	65,00	4,00	1,00	0,00	284
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35 0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>34,00</b>	<b>42,00</b>	<b>113,00</b>	<b>957,00</b>	<b>2688,0</b>	<b>1404,0</b>	<b>184,0</b>	<b>9,0</b>	<b>1,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	90	20,00	7,00	16,00	207,00	597,0	66,0	38,0	1,0	0,0	0,0	498/4
каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	312 01
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 0
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>33,0</b>	<b>25,0</b>	<b>114,0</b>	<b>811,0</b>	<b>2324,0</b>	<b>901,0</b>	<b>117,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>обед</b>												
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
сразы рубленые из свинины	90	10,0	26,0	14,0	337,0	620,0	251,0	43,0	2,0	0,0	3,0	175 17
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>22,0</b>	<b>39,0</b>	<b>99,0</b>	<b>895,0</b>	<b>2494,0</b>	<b>1460,0</b>	<b>111,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>50,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>												
<b>среднее значение за период</b>												
					<b>5178,0</b>							
					<b>863,0</b>							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,00	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
котлета особая (с)	90	9,0	19,0	17,0	273,0	545,0	174,0	19,0	1,0	0,0	1,0	389 09
вермишель отварная	150	5,00	5,00	36,00	211,00	1008,00	64,00	20,00	1,00	0,00	0,00	273/96
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,00	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	22/97
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01 ттк
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>24,0</b>	<b>38,0</b>	<b>123,0</b>	<b>931,0</b>	<b>2199,0</b>	<b>929,0</b>	<b>103,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
биточек рубленый из свинины	90	12,00	28,00	16,00	364,00	1153,00	64,00	43,00	2,00	0,00	0,00	416/96
капуста тушеная	150	4,00	5,00	15,00	116,00	606,00	369,00	93,00	1,00	0,00	80,00	482/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35 0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>24,0</b>	<b>40,00</b>	<b>97,0</b>	<b>839,0</b>	<b>2615,0</b>	<b>909,0</b>	<b>202,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>100,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед</b>												
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
тефтели из свинины в соусе	110	8,0	19,0	13,0	253,0	1004,0	96,0	35,0	0,0	0,0	3,0	422/96
рис отварной	150	14,0	6,0	31,0	223,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,0	121,0	234,0	47,0	8,0	0,0	0,0	0,0	882 01
<b>итого</b>	<b>720</b>	<b>28,0</b>	<b>32,0</b>	<b>103,0</b>	<b>787,0</b>	<b>2336,0</b>	<b>932,0</b>	<b>149,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,00	4,00	7,00	85,00	478,00	238,00	33,00	1,00	0,00	24,00	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
мясные ежики (с)	90	10,0	29,0	12,0	350,0	504,0	225,0	18,0	1,0	0,0	3,0	377 11
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312 01
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35 0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>19,0</b>	<b>42,0</b>	<b>96,0</b>	<b>860,0</b>	<b>2557,0</b>	<b>1495,0</b>	<b>114,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>63,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
котлета Антошка	90	16,00	17,00	12,00	261,00	605,00	378,00	25,00	2,00	0,00	8,00	192 06
рожки отварные	150	4,00	6,00	39,00	229,00	1008,00	55,00	11,00	1,00	0,00	0,00	273/96
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	0,0	0,0	0,0	702/97
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35 0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>27,0</b>	<b>31,0</b>	<b>125,0</b>	<b>885,0</b>	<b>2779,0</b>	<b>1103,0</b>	<b>107,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	200	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
котлета домашняя (с)	90	11,0	28,0	11,0	339,0	623,0	213,0	14,0	1,0	0,0	0,0	379 17
вермишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,0	20,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>715</b>	<b>28,0</b>	<b>38,0</b>	<b>134,0</b>	<b>1051,0</b>	<b>2471,0</b>	<b>828,0</b>	<b>70,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5353,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>892,2</b>							

Примечание:

Для приготовления блюда используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по

пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог



Исупова Л.И.